

Приложение 3

к ОПОП СПО по специальности
15.02.15 Технология металлообрабатывающего
производства

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.14 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Саратов, 2022

Рабочая программа учебной дисциплины разработана соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего специального образования по специальности 15.02.15 Технология металлообрабатывающего производства, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 9 декабря 2016 г. №1561 (зарегистрирован в Минюсте России 26 декабря 2016 года N44979).

Организация-разработчик: ГАПОУ СО «Саратовский колледж промышленных технологий и автомобильного сервиса».

Разработчик: Литвиненко Д.Г., преподаватель ГАПОУ СО «СКПТ и АС».

Рецензент:

Внутренний: Карасева Л.В., преподаватель ГАПОУ СО «СКПТ и АС».

Внешний: Ганюшкин А.Г., преподаватель ППК СГТУ имени Гагарина Ю.А.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины разработана на основе государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования

15.02.15 «Технология металлообрабатывающего производства»

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Профессиональный цикл. Обще профессиональные дисциплины

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам усвоения дисциплины:

В результате усвоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

-организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

В результате усвоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- общие сведения о чрезвычайных ситуациях;
- чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, природного и техногенного характера, их последствия;
- устойчивость производства в условиях чрезвычайных ситуаций;
- назначение и задачи гражданской обороны;
- организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях;
- содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- средства защиты;
- основы военной службы;
- основы обороны государства;
- Вооруженные Силы Российской Федерации;
- боевые традиции, символы воинской чести;
- основы медицинских знаний;
- негативное воздействие на организм человека курения табака;

В результате усвоения дисциплины обучающийся **должен иметь представление:** о медицинских знаниях

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Учебным планом для данной дисциплины определено:
максимальной учебной нагрузки обучающегося 94 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки 74 часов.

Итоговый контроль знаний проводится по завершению курса дисциплины в форме дифференцированного зачёта.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	94
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	74
в том числе:	
практические занятия	12
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	14

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
Введение 2	Основные понятия, термины и определения	2	
Раздел 1.	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности		
Тема 1.1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	Содержание	12	
	1 Среда обитания.		2
	2 Опасность.		2
	3 Классификация опасностей		2
	4 Источники опасностей, номенклатура опасностей		2
	5 Квантификация опасностей		2
	6 Природные и производственные опасности		2
	7 Опасные и вредные факторы		2
	8 Идентификация опасностей		2
	9 Пороговый уровень воздействия опасности		2
	10 Показатели безопасности технических систем		2
	11 Принципы снижения реализации опасности		2
Раздел 2.	Защита населения и территорий		

	от опасностей в чрезвычайных ситуациях			
Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	Содержание		6	
	1	Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций и объектов экономики по потенциальной опасности		2
	2	Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций техногенного характера.		2
	3	Характеристика поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций природного характера		2
	4	Методика расчета возможных разрушений зданий и сооружений при чрезвычайных ситуациях природного характера		2
	5	Защита от терроризма на объектах экономики. Источники, виды и масштабы терроризма		2
	6	Методы и способы защиты от террористических актов в условиях производства, в быту и в городских условиях.		2
Тема 2.2. Прогнозирование и оценка обстановки при чрезвычайных ситуациях	Содержание		2	
	1	Расчет режимов радиационной защиты населения и производственной деятельности объекта.		2
	2	Прогнозирование последствий чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах.		2
Тема 2.3. Защита населения в чрезвычайных ситуациях	Содержание		4	
	1	Гражданская оборона, ее место в системе общегосударственных мероприятий гражданской защиты.		2
	2	Задачи ГО, руководство ГО, органы управления ГО, силы ГО, гражданские организации ГО.		2
	3	Планирование мероприятий по гражданской обороне на		2

		объектах.		
	4	Организация защиты в мирное и военное время, способы защиты, защитные сооружения, их классификация		2
Тема 2.4. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	Содержание		4	
	1	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	2	2
	Практическое занятие эвакуация при пожаре.		2	2
Раздел 3.	Основы военной службы			
Тема 3.1. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	Содержание		2	
	1	Основные понятия о воинской обязанности		2
	2	Призыв на военную службу		2
	3	Основные условия прохождения службы по контракту		2
Тема 3.2. Структура, вооружение, военная техника и специальное снаряжение ВС РФ	Содержание		3	
	1	Виды вооружённых сил и рода войск. Функции и задачи ВС РФ.		2
	2	Вооружение, военная техника и специальное снаряжение ВС РФ.		2
	3	Военно-учётные специальности		2
Тема 3.3. Основы обеспечения безопасности военной службы	Содержание		1	
	1	Мероприятие по обеспечению безопасности военной службы.		2
Тема 3.4. Общевоинские уставы	Содержание		5	
	1	Размещение военнослужащих		2
	2	Распорядок дня и регламент служебного времени		2
	3	Обязанности лиц суточного наряда		2
	4	Действия при подъёме по тревоге		2

	5	Порядок хранения оружия		2
	6	Несение караульной службы		2
	7	Дисциплинарный устав		2
	Практическое занятие «Общевоинские уставы»		2	
Тема 3.5. Строевая подготовка	Содержание		6	
	1	Строевые приёмы без оружия	2	2
	2	Строевые движения без оружия		2
	3	Строевые приёмы и движения с оружием		2
	4	Построения, перестроения		2
	Практическое занятие «Выполнение строевые приёмы с оружием и без оружия на строевом плацу»		4	
Тема 3.6. Физическая подготовка	Содержание		6	
	1	Тренировка в беге на 3 км	2	2
	2	Тренировка на гимнастических снарядах		2
	3	Тренировка бега на 100 м		2
	4	Совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.		2
	Практическое занятие «Выполнение нормативов бег 100 и 3000 м, упражнений на гимнастических снарядах для военнослужащих ВС РФ на спортивном городке »		4	
Тема 3.7. Военно-медицинская подготовка	Содержание		1	
	Практическое занятие «выполнение приёмов реанимации на манекене»		1	
Тема 3.8. Огневая подготовка	Содержание		6	
	1	Назначение и устройство автомата АК 74.	2	2
	2	Уход за оружием		2
	3	Правила стрельбы из стрелкового оружия		2

	4	Нормативы учебных стрельб		2
	Практическое занятие «Разборка, сборка автомата»		4	
Тема 3.9. Тактическая подготовка	Содержание		2	
	Практическое занятие «практическое выполнение приёмов передвижение на поле боя и маскировки на тактическом поле учебного центра»		2	
Тема 3.10. Радиационная, химическая и биологическая защита	Содержание		4	
	1	Средства индивидуальной защиты и пользование ими	2	2
	Практическое занятие «Действие личного состава в условиях РХБ заражения »		2	
Тема 3.11. Инженерная подготовка	Содержание		2	
	Практическое занятие «Оборудование района обороны»		2	
Дифференцированный зачет			2	3
	Всего:		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия кабинета экологических основ природопользования, безопасности жизнедеятельности и охраны труда

Оборудование учебного кабинета:

Комплект принадлежностей для оказания первой медицинской помощи - 5
Носилки санитарные - 1
Противогаз - 25
Обще защитный комплект - 1
Тренажер сердечно-легочной реанимации - 1
Прибор радиационной разведки - 1
Прибор химической разведки -1
Комплекты таблиц демонстрационных по ОБЖ - 1
Видеофильмы по разделам курса БЖД - 7

Технические средства обучения:

Мультимедиапроектор
Экран (на штативе или навесной)
Средства телекоммуникации (Интернет)
Интерактивная доска
Ноутбук

3.2. Информационное обеспечение обучения

Нормативно-правовые акты:

1. Федерального закона от 28 марта 1998г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»
2. Приказ министерства обороны РФ и министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах»
3. Постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 г. N 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»

Основная литература:

1. Курдюмов, В. И. Безопасность жизнедеятельности: проектирование и расчет средств обеспечения безопасности : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. И. Курдюмов, Б. И. Зотов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 257 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09351-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453176>
2. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - 7-е изд., стер. - М. : Издательский центр «Академия», 2020. – 368 с. В пер. ISBN 978-5-4468-9246-4
3. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования /Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова.- 3-е изд., стер.- Москва: Издательский центр "Академия", 2018.- 288с. ISBN 978-5-4468-7303-6
4. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / [Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов]. - 18-е изд., испр. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2020. – 208 с. В пер. ISBN 978-5-4468-8930-3
5. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Ю.Г. Сапронов. - 3-е изд., стер. - М. : Издательский центр «Академия», 2019. – 336 с. В пер. ISBN 978-5-4468-8491-9
6. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2021. — 192 с. — ISBN 978-5-406-08162-4. — URL: <https://book.ru/book/939218>
7. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2021. — 155 с. — ISBN 978-5-406-08196-9. — URL: <https://book.ru/book/939366>
8. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю., Микрюкова С.В. — Москва : КноРус, 2020. — 282 с. — ISBN 978-5-406-01552-0. — URL: <https://book.ru/book/936147>

Дополнительная литература:

1. Алепко, А. В. История вооруженных сил России: служба охраны границ (IX-XX вв.) : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. В. Алепко. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 379 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-12483-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/456366>

2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/450749>
3. Каракеян, В. И. Мониторинг загрязнения окружающей среды : учебник для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, Е. А. Севрюкова ; под общей редакцией В. И. Каракеяна. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 397 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02861-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/451140>
3. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/465937>
4. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 354 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03180-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452122>
5. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/450781>
6. Неймарк, М.И. Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях : учебное пособие / Неймарк М.И., Шмелев В.В. — Москва : КноРус, 2021. — 220 с. — ISBN 978-5-406-01689-3. — URL: <https://book.ru/book/938418>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ УСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь: организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Устный опрос

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать: общие сведения о чрезвычайных ситуациях; чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, природного и техногенного характера, их последствия; устойчивость производства в условиях чрезвычайных ситуаций; назначение и задачи гражданской обороны; организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях; содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций; средства защиты; основы военной службы; основы обороны государства; Вооруженные Силы Российской Федерации; боевые традиции, символы воинской чести; основы медицинских знаний; негативное воздействие на организм человека курения табака; иметь представление о медицинских знаниях	Письменный контроль Проверка выполнения нормативов по РХБЗ Проверка выполнения упражнений по применению первичных средств пожаротушения Текущий контроль в форме тестового опроса Проверка выполнения нормативов и упражнений Письменный контроль Письменный контроль Текущий контроль в форме тестового опроса Методы практического контроля Текущий контроль в форме контрольной работы по разделу Текущий контроль в форме контрольной работы по разделу Устный опрос
--	--

	Текущий контроль в форме тестового опроса Устный опрос Устный опрос Письменный контроль в форме контрольной работы Устный опрос
--	--